УТВЕРЖДЕНО
Директор

МЕНЮ НА "4" 04 2023

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	8	0,0	6,6	0,1	59,8
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,1	6,6	26,9	186,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0 ,2	0,0	13,7	53,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,0	0,0	28,0	141,6
КОТЛЕТЫ РУБЛИНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120	18,0	25,7	18,6	382,0
ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	0,8	0,3	9,3	47,5
итого завтрак		**27,7**	**39,9**	**100,4**	**898,9**
обед					
САЛАТ СТУДЕНЧЕСКИЙ	100	3,5	10,5	7,4	142,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФ. СО СМЕТАНОЙ	250\10	1,9	5,5	12,0	105,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЛИВ. МАСЛОМ	230	8,4	6,5	51,1	301,0
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	160	22,5	10,9	5,5	209,0
КИСЕЛЬ ПЛОДОВЫЕ ЯГОДЫ	150	0,0	0,0	10,0	119,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,6	0,4	24,4	114,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,8	0,4	17,0	81,6
итого обед		**42,7**	**34,2**	**127,4**	**1 072,4**
всего за день		**70,4**	**74,1**	**227,8**	**1 971,3**

повар: Б1 Беличенко М.В